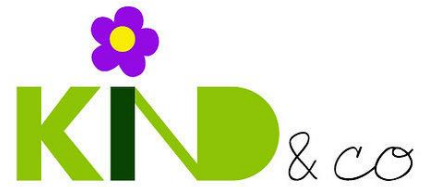


kostenloser Vortrag des Eltern-Kind-Zentrums



mit **Barbara Schrammel, MSc**
Psychotherapeutin, Sozialpädagogin
in der **Volksschule Neuberg**

Do, 27. Juni

„Mental Load“

18.00 Uhr

Mental Load meint die mentale Belastung durch die Familienorganisation, die in erster Linie auf den Schultern einer Person lastet. Frauen* übernehmen in Österreich den Großteil der unbezahlten Care-Arbeit, der Hausarbeit und der Emotionalen Arbeit für die Familie. Dies in Kombination mit Erwerbsarbeit führt häufig zu Überlastung, Erschöpfungszuständen und Frust in der Partnerschaft.

Im Vortrag wird der Begriff „Mental Load“ erklärt, die Auswirkungen auf die Paardynamik analysiert und erste Schritte hin zu einer fairen Verteilung der Familienorganisation aufgezeigt.

Vortragsdauer: ca. 1,5 Stunden



Anmeldung
erbeten!

Info & Anmeldung
+43 676 725 41 70
info@kindundco.com



Familienland
Burgenland